

Programme de formation **« Sauveteur-Secouriste du Travail »** **Maintien et Actualisation des Connaissances**

Mise à jour : Janvier 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Format de la formation : **Présentiel**

DUREE ET TARIFS

Durée totale en heures : **7 heures**

Durée totale en jours : **1 jour** de cours concrets

Tarif unique : **150€** par personne

HORAIRES ET CALENDRIER

De 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 – soit 7 heures par jour.

Formation établie sur une journée.

PUBLIC ET PREREQUIS

● Public visé :

* Tous les salariés d'entreprises privées ou publiques peuvent devenir SST, du personnel de terrain aux fonctions administratives

* La formation s'adresse aussi bien aux employés, agents de maîtrise, qu'aux cadres, dès lors qu'ils souhaitent s'impliquer dans la prévention et le secours

● Prérequis : Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail en cours de validité

● Modalités d'entrée en formation : Test de positionnement à l'entrée en formation.

● Accessibilité : Le centre n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite.

● Modalités d'inscription :

- Dépôt d'un dossier de candidature (formulaire d'inscription complété et pièces justificatives)

● Délais d'accès :

Le délai d'accès à la formation est compris entre 5 et 7 jours après la validation complète du dossier d'inscription et sous réserve :

- de la disponibilité des places
- de la confirmation du financement (le cas échéant)

Pour les formations financées par un organisme tiers (CPF, employeur, OPCO, France Travail), les délais peuvent être prolongés afin de respecter les procédures administratives propres à chaque dispositif.

Les dates de session sont communiquées au candidat dès validation de l'inscription.

OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES

Objectif de formation

Actualiser les compétences du sauveteur secouriste du travail afin de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise et contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise en étant acteur de la prévention

Compétences visées

Intervenir face à une situation d'accident du travail :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Siret : 944 681 337 00019 – 8559A – Siège social : 45, rue Maurice Daniel – 44230 St Sébastien/Loire

Nos locaux : 26^{BIS} Boulevard Jean MONNET – 44400 REZE (Arrêt bus ligne 33 : George Sand)

contactoriolittoralsante@gmail.com – **06.31.76.67.97** – **02.28.43.01.21**

Organisme de formation enregistré sous le numéro 52441228444 auprès du préfet de région Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Organisme habilité par l'INRS sous le numéro **H37097/2025/SST-1/O/10** – Formation SST

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Objectifs pédagogiques

Retour sur les actions de prévention ou de secourisme réalisées au cours des derniers mois, échanges sur les freins et leviers rencontrés.

Information sur les évolutions techniques et gestuelles ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.

Compétence 1 : Intervenir face à une situation d'accident

- Révisions théorique et pratique des gestes d'urgence suivant les dernières recommandations de l'INRS en matière de secours.
- Rappel lors de démonstrations, des conduites à tenir mis à jour du sauveteur secouriste au travail (Protéger, Examiner, Faire Alerter ou Alerter, Secourir).

Compétence 2 : Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

- Rappel sur les points spécifiques de prévention relatifs à l'entreprise
- Propositions des moyens de préventions adaptés lors des cas concrets en lien avec le quotidien en entreprise.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage
- Travaux pratiques
- Simulation

Ressources pédagogiques

- Supports de cours numériques et papier
- Vidéos, tutoriels, fiches techniques
- Guides professionnels et référentiels officiels INRS

Moyens techniques

- Salles équipées de vidéoprojecteurs et tableaux
- Matériel hospitalier (brancards, fauteuils, EPI, mannequins)
- Plateau technique simulant différents environnements

Formateurs

Professionnels de santé expérimenté (infirmier, aide-soignant, brancardier, manipulateur en électroradiologie médicale) avec compétences pédagogiques validées.

Formateurs certifiés et à jour de leurs obligations INRS

SANCTION DE LA FORMATION

- ✓ Certificat officiel réseau CARSAT-INRS validité de **24 mois**

MODALITES D'EVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- ❖ Test de positionnement

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

- **Épreuve 1** : mise en situation d'accident de travail simulé.
- **Épreuve 2** : échange avec le formateur sur la connaissance du cadre réglementaire et des compétences en matière de prévention

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- ❖ Grilles d'évaluation officielles INRS

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- ❖ Questionnaire de satisfaction à chaud

PARCOURS PEDAGOGIQUE

Le parcours pédagogique de la formation MAC SST suit le référentiel INRS, structuré autour d'une progression logique combinant théorie, démonstrations et pratiques intensives sur 7 heures.

Organisation Générale

La formation alterne apports notionnels courts, exercices d'application et mises en situation complexes pour développer une compétence globale indissociable (secours + prévention). Elle privilégie l'apprentissage par la pratique (80% du temps), avec évaluations continues et certificatives en conditions réelles.

Évaluation et Clôture

Évaluations certificatives par mises en situation tout au long de la formation (critères : protection, examen, alerte, secours). **Certificat délivré si réussite aux épreuves.**